|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Согласовано**  С председателем профкома:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | **«Утверждаю»:**  Директор  МБОУ СОШ с. Архангельское Городищенского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Е.А. Пурис/  Приказ № 155от 17.09.2019 г. |

Приложение 2 к приказу №155 от 17.09.2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №**

*по охране труда*

***при проведении занятий по настольному теннису***

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Для занятий настольным теннисом спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся:

• пригодные по состоянию здоровья;

• прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

• имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений.

Обучающийся должен:

• иметь коротко остриженные ногти;

• заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя;

• бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

• знать и соблюдать простейшие правила игры;

• знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

- под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на уроке;

- убедиться в безопасности места занятий и применяемого спортивного инвентаря (пол должен быть сухим и ровным, теннисный стол должен быть закреплён и установлен неподвижно, теннисная ракетка не должна иметь трещин, ручка ракетки не должна быть скользкой);

- по команде тренера-преподавателя приступить к выполнению задания или игре.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. При выполнении упражнений обучающийся должен:

- избегать столкновений с другими обучающимися;

- на месте занятий не должно быть посторонних лиц, с которыми может произойти столкновение;

- следить за тем, что бы пол на месте занятий был сухой и ровный, в противном случае доложить тренеру-преподавателю и остановить выполнение задания;

- соблюдать рабочую тишину в зале, не отвлекаться на посторонние разговоры с партнёром;

- периодически вытирать руки полотенцем;

- выполнять только то задание, которое поручил тренер-преподаватель.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

Обучающийся должен:

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия:

- прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя;

- под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- вымыть с мылом руки.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.  
5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.